

**CENTRUL REGIONAL DE SANATATE
PUBLICA IASI
SECTIA EPIDEMIOLOGIE**

***CE SUNT SI CUM
PREVENIM ENTEROVIROZELE ?***

CE SUNT BOLILE ENTEROVIRALE ?

Boli infecțioase provocate de virusuri din genul *Entero*, transmise de la om la om prin materii fecale și secreții respiratorii care contaminează **APA, SOLUL, ALIMENTELE**



OMUL SE POATE IMBOLNAVI:

- *prin contact direct cu persoane bolnave în primele 4 zile, prin picături de secreții respiratorii și ulterior prin contaminarea mainilor cu materii fecale;*
- *îmbaiere/pescuit în ape de suprafață stătute în care au pătruns ape reziduale contaminate cu enterovirusuri;*
- *în gospodărie la contactul cu bolnavi sau prin contactul cu obiecte contaminate (praf cu particule virale);*

- *manipuland obiecte si consumand alimente contaminate*



CUM SE MANIFESTA?

Frecvent prin :

- *febra 39-40⁰ C;*
- *frison;*
- *dureri de cap, dureri musculare si/sau articulare, abdominale;*
- *grețuri, vărsături;*
- *eruptii cutanate*
- *leziuni pe mucoasa gurii*

La apariția acestor simptome

Prezentați-vă la medic !

CE TREBUIE SA FACEM SA NU NE IMBOLNAVIM ?

EVITATI-contactul cu persoane bolnave ;

- imbaierea in ape cu debit scazut si fund malos;

-consumul de alimente insuficient preparate termic;

-consumul de alimente provenite din comertul stradal;

-consumul de apa din surse neamenajate;

-evitarea pescuitului, fara echipament de protectie adecvat.

LUATI-masuri de igienizare a casei, gospodariei si imprejurimilor.

INDEPARTATI- reziduurile menajere si /sau animaliere cu precautie pentru a nu contamina apa, solul, alimentele si a evita atragerea rozatoarelor.

PASTRATI-regulile de igiena generala si colectiva;

-preparati si manipulati igienic produsele alimentare, in special cele care se consuma fara prelucrare termica.

NU CONSUMATI-legumele, fructele si zarzavaturile

NESPALATE si

- apa din surse neamenajate